

# Wpływ na psychikę człowieka i działanie relaksujące

Widok żywej zieleni działa na człowieka relaksująco i zmniejsza niebezpieczeństwo depresji, jednej z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych. Pnącza, pozytywnie wpływając na psychikę człowieka, działają terapeutycznie, co wykazano w USA stwierdzając szybsze zdrowienie chorych, którzy mieli widok na otaczającą szpital zieleni. Odpowiednio dobrane pnącza mogą być miłe dla oka niezależnie od pory roku. **Liście pnączy** są ozdobne w czasie sezonu wegetacji, a u zimozielonych przez cały rok, np. wiciokrzew zaostrozony (*Lonicera acuminata*), akebia pięciolistkowa (*Akebia quinata*), bluszcz pospolity (*Hedera helix*), trzmielina Fortune'a (*Euonymus fortunei*) 'Coloratus'. **Kwiatami są obsypane powojniki** (*Clematis*) w zależności od odmiany, od wczesnej wiosny do późnej jesieni. **Ozдобne owoce i owocostany** dekorują od lata do początku wiosny, np. powojnik (*Clematis*) 'Lambton Park'.

**Pnącza tworzą swoiste ekosystemy**, sprzyjające gniazdowaniu ptaków, również śpiewających, oraz przetrwaniu ginących owadów, np. motyli. Szczególnie dobrze tę rolę spełni bluszcz pospolity (*Hedera helix*), gdyż tworzy dobrą osłonę zimą. Pnącza owocujące, np. dławisz okrągłolistny (*Celastrus orbiculatus*) 'Diana' czy winnik (*Ampelopsis*) zapewniają zimą pokarm dla ptaków.

## Podstawą sukcesu są pnącza najwyższej jakości!

LAUREAT KONKURSU



**Dla uzyskania dobrego efektu należy sadzić tylko wysokiej jakości pnącza, uprawiane w pojemnikach, pochodzące z pewnych źródeł. Powinny być zdrowe, rozkrzewione u podstawy i mieć silnie rozbudowany system korzeniowy. Najlepiej wybierać rośliny z etykietą z polskim opisem i znakiem**



e-mail: [clematis1@clematis.com.pl](mailto:clematis1@clematis.com.pl)

Pnącza w istotny sposób są w stanie poprawić jakość środowiska miejskiego.

# ŻYJMY ZDROWO, OTOCZMY SIĘ PNĄCZAMI!

[www.clematis.com.pl](http://www.clematis.com.pl)



SZKÓŁKA POJEMNIKOWA  
*Clematis*  
ŹRÓDŁO DOBRYCH PNĄCZY

## Jakość powietrza



### Pnącza poprawiają skład powietrza:

przetwarzają dwutlenek węgla (CO<sub>2</sub>) w tlen (O<sub>2</sub>), np. winobluszcz pięciolistkowy (*Parthenocissus quinquefolia*) porastający ścianę jednego domu o powierzchni 531 m<sup>2</sup> produkuje 250 kg O<sub>2</sub> i pochłania 500 kg CO<sub>2</sub> rocznie (za Jackiem Borowskim), oczyszczając je z zanieczyszczeń pyłowych i gazowych.

**Wyłapują i kumulują w liściach i pędach metale ciężkie**, np. ołów i kadm oraz różne związki organiczne np. formaldehydy. Zdolność ta jest wprost proporcjonalna do powierzchni liści. Dzięki ich wielowarstwowemu ułożeniu, powierzchnia biologicznie czynna pnączy jest kilkakrotnie większa od powierzchni przez nie zarastanej, np. wspomniany powyżej winobluszcz pięciolistkowy porastający ścianę o powierzchni 531 m<sup>2</sup> posiada liście o powierzchni 2600 m<sup>2</sup>.

**Badania w Niemczech wykazały, że winobluszcz trójklapowy (*Parthenocissus tricuspidata*) może w ciągu sezonu wegetacyjnego wyłapać 4 g zanieczyszczeń na 1 m<sup>2</sup> pokrywanej powierzchni, a bluszcz pospolity (*Hedera helix*) 6 g/m<sup>2</sup>.**

## Mikroklimat i oszczędzanie energii



Pnącza, w wyniku transpiracji, odparowują wodę podnosząc wilgotność i obniżając temperaturę otaczającego powietrza.

Pobierając wodę z gleby przeciwdziałają zamakaniu fundamentów i piwnic.

### Dzięki pnączom oszczędzamy energię.

Tworzą „poduszkę” z liści, która latem ogranicza nagrzewanie się ścian i zmniejsza wahania temperatury na ich powierzchni nawet do 50 %. Zmniejszenie temperatury ściany zewnętrznej budynku o 5,5°C obniża nawet o 50 – 70% energię potrzebną do klimatyzacji pomieszczeń (dotyczy to szczególnie nasłonecznionych ścian południowych i zachodnich).

Zimą pędy огоłocone z liści obniżają wychładzanie przez wiatr i poprawiają izolację ścian.

Pnącza zimozielone czynią to jeszcze skuteczniej, np. zimozielony bluszcz może ograniczyć wychładzanie nawet do 75%.

## Wiatr, hałas, osłony



Szybko rosnące pnącza, np. rdestówka bucharska (*Fallopia baldschuanica*) czy powojniki (*Clematis*) ‘Bill MacKenzie’ i ‘Paul Farges’ mogą stworzyć osłony już w ciągu kilku miesięcy. Mogą zamaskować mało efektowne budowle, garaże, śmietniki.

**Dzięki pnączom możemy w krótkim czasie stworzyć zaciszne miejsca wypoczynku, osłonięte od wiatru, słońca i kurzu. Szczególnie takich miejsc brakuje w dużych miejscach osiedlach oraz w otoczeniu boisk czy placów zabaw.**

Pnącza posadzone przy ekranach akustycznych poprawiają ich wygląd, oczyszczają powietrze, tłumią hałas wspomagając ich dźwiękochłonne działanie zarówno poprzez pochłanianie jak i rozpraszanie fal dźwiękowych. Pnącza mogą pokrywać ekran zarówno od strony drogi jak i sąsiadujących z nią domów, zmniejszając jej uciążliwość dla okolicznych mieszkańców i kierowców.